

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королев Московской области
«Детский сад комбинированного вида № 30»**

141068 г.Королев, М.О.,
мкр. Текстильщик,
ул. Фабричная д. 2/7
tridtsatyy01@mail.ru

тел: 8 (495) 515-80-58

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 30»
(протокол от 28.08.2019 № 1)

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 30»
№ 43х от «28» августа 2020г.
Заведующий Ю.С. Обоимова



Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 30»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 30» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельностью с учетом режима детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада
2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя (с понедельника по пятницу).

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- полный день – 12 – часовое пребывание детей – с 6 ч.45 мин до 18 ч 45 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трёх лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - 8 10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трёх до четырёх лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырёх до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30

мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Деятельность индивидуального занятия ,включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача ,для детей первого года жизни составляет 6-10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию а рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет :

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе

4.5. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учётом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15-20 мин в младшей группе;
- 20-25 мин в средней группе;
- 25-30 мин в старшей группе;
- 25- 30 мин в подготовительной группе.

4.5. Первое посещение воспитанниками бассейна – не более 3 мин.