

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 от 28.08.2020 г.



Группа раннего возраста «Колобок»

(в холодный период года)

(для детей 2-3 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.20
Игры, подготовка к ООД	8.20-9.00
ООД по подгруппам	9.00-9.10
	9.25-9.35
Подготовка ко второму завтраку	9.35-10.00
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки,	11.40-12.00
подготовка к обеду	
Обед. Подготовка ко сну	12.00-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.20-15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.30
Игры, подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка с детьми	18.45-19.45
Легкий ужин, спокойные игры,	19.45-20.30
гигиенические процедуры	
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 х от 28.08.2020 г.



Младшая группа «Ромашка»

(в холодный период года)

(для детей 3-4 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
	09.25-09.40
Подготовка ко второму завтраку	09.40-10.05
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки,	11.50-12.15
подготовка к обеду	
Обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну	
Сон	13.00-15.10
Подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, ООД	15.10-16.10
Подготовка к ужину	
Ужин	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка	17.20-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.00
Легкий ужин, спокойные игры,	20.00-20.30
гигиенические процедуры	
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30(7.30)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 х от 28.08.2020 г.



Средняя группа «Колосок»

(в холодный период года)
 (для детей 4-5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку	9.50-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки,	12.00-12.15
подготовка к обеду	
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну	12.45-13.00
Сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30
Прогулка	17.30-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.10
Легкий ужин, спокойные игры,	20.10-20.40
гигиенические процедуры	
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 от 28.08.2020 г.



Старшая группа «Почемучки»

(в холодный период года)

(для детей 5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
ООД	10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.20
Подготовка к прогулке	17.20 -17.30
Прогулка	17.30- 18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45 - 20.15
Легкий ужин, спокойные игры,	20.15-20.45
гигиенические процедуры	
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 х от 28.08.2020 г.



Старшая группа «Солнышко»

(в холодный период года)
 (для детей 5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
ООД	10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.20
Подготовка к прогулке	17.20 -17.30
Прогулка	17.30- 18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45 - 20.15
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 от 28.08.2020 г.



Подготовительная логопедическая группа

«Радуга»

(в холодный период года)
 (для детей 6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	10.10-10.30
ООД	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.15
Сон	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, ООД самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность	15.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.45
Прогулка	17.45-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.15
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30(7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43 х от 28.08.2020 г.



Подготовительная группа «Семицветик»

(в холодный период года)
 (для детей 6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10-10.30
ООД	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.15
Сон	13.15-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, ООД, самостоятельная деятельность, самостоятельная деятельность	15.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.45
Прогулка	17.45-18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45-20.15
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30(7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»
 Ю.С. Обоимова
 приказ № 43-х от 28.08.2020 г.



Старшая логопедическая группа «Звёздочка»

(в холодный период года)

(для детей 5-6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	6.45-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.40-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, ООД самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.20
Подготовка к прогулке	17.20 -17.30
Прогулка	17.30- 18.45
Уход домой	18.45
Дома	
Прогулка	18.45 - 20.15
Легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)