

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 30"



Пояснительная записка к учебному плану по предмету **дополнительным услугам на 2018-2019 учебный год**

№ п/п	Наименование услуги	Возраст обучающихся (воспитанников)	Образователи за деятельность по СанПиН в минутах	Вид деятельности и время
1	"Умка" Адаптация к условиям школьной жизни	6-7 лет	30 минут	1. Подготовка рабочих мест детей и педагога- 5 мин 2. Игровой момент -3 мин 3. Пальчиковая гимнастика -2 мин 4. Гимнастика для глаз- 2 мин 5. Повторение пройденного материала- 5 мин 6. Работа в тетралях -15 мин 7. Упражнение на развитие познавательной активности- 15 мин 8. Динамическая пауза-5 мин 9. Релаксационные упражнения -3 мин 10. Подведение итогов. Поощрение -5 мин
2	"Акваделька"	5-7 лет	25-30 минут	1. Организационный момент- 5 мин 2. Основная часть (Знакомство с новым материалом, рассматривание и обследование предметов, выполнение работы) -25-30 мин 3. Пальчиковая гимнастика -2 мин 4. Гимнастика для глаз- 3 мин 8. Динамическая пауза-5 мин 9. Анализ детских работ-10 мин 10. Подведение итогов. Поощрение -5 мин
3	"Забавный английский"	4-7 лет	20-30 минут	1. Сбор детей, приветствие- 10 мин 2. Игровой момент -10 мин 3. Занятие - 25-30 мин 4. Физкультминутка- 5 мин 5. Повторение пройденного материала- 5 мин
4	"До-ми-солька"	4-7 лет	20-30 минут	1. Сбор детей, физкультминутка - 15 минут. 2. Различные виды вокальной деятельности: репетиция -30 минут. 3. Музыкально-динамическая пауза, игра, прощание - 15 минут.
5	"Контраст"	4-7 лет	20-30 минут	1. Сбор детей, физкультминутка - 15 минут. 2. Различные виды танцевальной деятельности: репетиция 20-30 минут. 3. Музыкально-динамическая пауза, игра, прощание - 15 минут. 1. Организационный момент- 5 мин 2. Разминка -5 мин 4. Тренировка - 30 мин. 8. Динамическая пауза-10 мин
6	"Спортивная карусель"	6-7 лет	30 минут	9. Заключительная часть занятия (гигиенические, специально-восстановительные и другие процедуры) - 5 мин. 10. Подведение итогов. Поощрение -5 мин

Итого